

**"600° PALIO DEL DRAPPO VERDE DI VERONA" (Verona 4 giugno 2017)  
Manifestazione podistica omologata dal Centro Sportivo Italiano  
REGOLAMENTO**

**COMPETITIVA PROMOZIONALE di 21 km e di 10 km**

**1) Possono partecipare atleti nati dal 2001 e precedenti:**

1. tesserati con il Centro Sportivo Italiano;
2. tesserati con altri Enti di Promozione Sportiva (EPS), sezione Atletica;
3. non tesserati, ma provvisti di certificato medico agonistico valido fino al giorno della gara specificatamente per la pratica dell'ATLETICA LEGGERA; a questi atleti sarà fatto sottoscrivere il tesseramento settimanale CSI FREE SPORT (al costo aggiuntivo di 1 euro).

**2) Le iscrizioni individuali possono avvenire (fino al 30 maggio 2017):**

- sul sito [www.mysdam.net](http://www.mysdam.net) (allegando sempre in tutti i casi la copia del certificato medico).

**3) Le iscrizioni individuali possono avvenire in alternativa (fino al 30 maggio 2017):**

- presso la sede sociale del GSD Mombocar (Via Marconi n. 5 - San Giovanni Lupatoto) aperta ogni Giovedì sera ed inoltre martedì sera 30/5/2017 ore 20.30 - 22.00;
- tramite invio alla casella e-mail [paliodeldrappoverde@gmail.com](mailto:paliodeldrappoverde@gmail.com) della seguente documentazione:
  1. scheda di iscrizione (scaricabile dal sito [www.paliodeldrappoverde.it](http://www.paliodeldrappoverde.it)) oppure i seguenti dati: cognome, nome, data di nascita, sesso, telefono, indirizzo mail, denominazione società;
  2. copia della tessera del CSI o di altro Ente di Promozione Sportiva, in corso di validità alla data della gara;
  3. copia di versamento sul c/c bancario 4463054 (codice IBAN: IT 86 G 02008 11730 000004463054) intestato a Gruppo Sportivo Dilettantistico Mombocar;
  4. certificato medico di idoneità agonistica (valido fino al giorno della gara specificatamente per la pratica dell'Atletica Leggera): l'invio è OBBLIGATORIO PER TUTTI, con esclusione dei Gruppi.

**4) Le iscrizioni da parte dei Gruppi possono avvenire (fino al 30 maggio 2017), con l'invio di:**

1. lista di iscrizione firmata dal Presidente della Società (scaricabile dal sito [www.paliodeldrappoverde.it](http://www.paliodeldrappoverde.it)) con cognome, nome, sesso e data di nascita degli atleti;
2. documento di identità del Presidente.

**5) I "NON TESSERATI"** dovranno ritirare personalmente il pettorale, firmare il tesseramento settimanale CSI Free Sport, presentando un documento di identità.

**6) La quota di partecipazione include:** Medaglia ricordo garantita a coloro che si iscrivono entro il 30 aprile 2017 - Pettorale della 600<sup>a</sup> edizione - Noleggio del chip - Pacer ("galletti" 1h30' 1h45' 2h00' 2h10') - Saturday Run per le strade della città vecchia (Sabato 3 giugno ore 7.00) - Custodia Borse e Spogliatoi all'interno dell'Expo - WC e Docce all'esterno dell'Expo - Assistenza Medica - Pacco Gara - Servizio Massaggi (post-gara) a cura del Team Massaggi Mombocar - Ristoro idrico al 5°, 10°, 15° km - Ristoro finale - Ristoro speciale per Celiaci - Pasta Party del sabato h 19.30 - Pasta party dopo gara h 11.00.

**7) Pacco Gara:** al termine della gara, dietro riconsegna del CHIP, gli atleti iscritti potranno ritirare il Pacco Gara, costituito da un calzino tecnico EMME B e da prodotti alimentari delle seguenti aziende: CANTINA VALPANTENA, MEGGLE, MOLINO MERCANTI, PASTIFICIO MAZZI e RISO SAN MARCO.

**8) Iscrizione GOLDEN:** con un versamento aggiuntivo all'iscrizione di 10 euro, sarà possibile prenotare, purché entro il 15 maggio 2017, un telo mare del 600° Palio del drappo verde di Verona.

**9) ORARI: Partenza unica:** ore 8:45 - **Tempo max 21 km:** 2h30' - **Tempo max 10 km:** 1h00'

**10) PREMI ai primi 5 uomini e 5 donne assoluti, sia della 21 km, sia della 10 km:** SOPPRESSA del Salumificio SERAFINI di 2 kg + premi in natura non cumulabili con i premi di categoria.

**11) PREMI IN NATURA ai primi 5 classificati delle segg. 12 categorie, sia della 21 km, sia della 10 km:**

Maschile M1	1999/83	Maschile M5	1967/63	Femminile F1	1999/83
Maschile M2	1982/78	Maschile M6	1962/58	Femminile F2	1982/73
Maschile M3	1977/73	Maschile M7	1957/53	Femminile F3	1972/63
Maschile M4	1972/68	Maschile M8	1952 e prec	Femminile F4	1962 e prec

I premi non ritirati il giorno della gara non saranno disponibili successivamente.

**12) PREMI SPECIALI:** - **alla 1<sup>a</sup> e al 1<sup>o</sup> classificato assoluto della 21 km e della 10 km:** il DRAPPO VERDE  
- **all'ultimo arrivato maschile della 21 km in tempo max:** un GALLO

## NON COMPETITIVA di 10 km

**Partenza:** ore 8:45 - **Tempo max:** 1h30

Non è prevista classifica. Possono partecipare atleti nati dal 2001 e precedenti. Non è necessario il certificato medico di idoneità agonistica.

### Le iscrizioni alla NON competitiva possono avvenire:

- tramite richiesta alla casella e-mail paliodeldrappoverde@gmail.com (entro martedì 30/5/2017);
- presso la sede sociale del GSD Mombocar (Via Marconi n. 5 – San Giovanni Lupatoto) aperta ogni Giovedì sera ed inoltre martedì sera 30 maggio 2017 dalle ore 20.30 alle ore 22.00;
- direttamente presso l'EXPO sabato 3 giugno dalle 15.00 alle 19.30 e domenica 4 giugno dalle 7.00 fino alle 8.30.

### Per le iscrizioni individuali, alla NON competitiva, è sufficiente inviare/presentare:

- cognome e nome, data di nascita, sesso, eventuale indirizzo mail;
- la quota prevista o la copia di avvenuto versamento della stessa sul c/c bancario 4463054 intestato a GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO MOMBOCAR (codice IBAN: IT 86 G 02008 11730 000004463054).

### Per le iscrizioni da parte dei Gruppi, alla NON competitiva, è sufficiente inviare/presentare:

- la lista di iscrizione firmata dal Presidente della Società con cognome, nome, sesso e data di nascita degli atleti;
- documento di identità del Presidente.

**La quota di iscrizione comprende:** Pettorale della 600<sup>a</sup> edizione – Saturday Run per le strade di Dante (Sabato 3 giugno ore 7.00 in centro città) – Custodia Borse e Spogliatoi all'interno dell'Expo – WC all'esterno dell'Expo – Assistenza Medica – Pacco Gara (al ritiro del pettorale) – Servizio Massaggi (post-gara) a cura del Team Massaggi Mombocar – Ristoro idrico al 5° - Ristoro finale – Ristoro speciale per Celiaci.

**Pacco Gara:** al ritiro del pettorale, gli atleti iscritti potranno ritirare anche il Pacco Gara, costituito da un calzino tecnico EMME B e da prodotti alimentari delle seguenti aziende: CANTINA VALPANTENA, MEGGLE, MOLINO MERCANTI, PASTIFICIO MAZZI e RISO SAN MARCO.

## INFORMAZIONI GENERALI COMUNI (programma orario generale: vds file a parte)

I **PERCORSI** del PALIO sono pianeggianti, su strada, con tratti su fondo sterrato o stabilizzante.

Si sviluppano nella Valpantena, ampia vallata a nord-est di Verona, zona caratteristica per la sua economia vitivinicola e per la coltivazione dell'olivo da dove vengono ricavati prodotti di prima qualità.

Le **partenze** avranno luogo dall'Area antistante il FRUTTAIO della CANTINA VALPANTENA (Verona, località Santa Maria in Stelle, Via Sezano).

**La consegna dei PETTORALI** avverrà esclusivamente presso l'EXPO (Santa Maria in Stelle, Via Sezano):

- sabato 3 giugno dalle ore 15.00 alle 19.30
- domenica 4 giugno dalle ore 7.00 alle ore 8.30

Il pettorale deve essere portato sulla parte anteriore ed essere visibile nella sua totalità durante tutta la corsa.

**Top Runners:** Fabio Rossi (fabros@gmail.com)

**Parcheggio CAMPER e AUTOBUS all'interno della zona EXPO; parcheggio AUTO a 200 metri dall'EXPO**

**ALLOGGI CONVENZIONATI:** vds file a parte

**Per altre informazioni:** 388.1476763 paliodeldrappoverde@gmail.com www.paliodeldrappoverde.it

## QUOTE di iscrizione (apertura 1 dicembre 2016)

	COMP 21 km	COMP 10 km	Non Comp 10k
DAL 01/12/2016 AL 28/02/2017	18 euro	15 euro	8 euro
DAL 01/03/2017 AL 30/04/2017	22 euro	19 euro	8 euro
DAL 01/05/2017 AL 25/05/2017	26 euro	21 euro	8 euro
DAL 26/05/2017 AL 30/05/2017	30 euro	23 euro	8 euro
SABATO 3 e DOMENICA 4 GIUGNO all'EXPO	==	==	12 euro
NB) ai partecipanti 2016 delle competitive del Palio e Valpantena Trail (buono sconto valido fino al 28.2.2017)	buono sconto 3 euro	buono sconto 3 euro	==

aggiornamento 4.5.2017